

نشرة حفظ النعمة

ما أعظم أن يكون توجه حكومتنا نحو هذا الهدف العظيم لحفظ النعمة

يناير 2021

صاحب السمو الملكي



سنعمل مع المستهلكين ومحظوظي الأغذية
والتجار والمزارعين للتقليل من كميات الهدر



@neiammaah ٩٢٠٠٨٠٧٥

النشرة الأولى

www.nemah.org.sa

ممارسات
نحو النعمة

دراسة البرنامج
الوطني للهدر في الغذاء

بين النّشأة والنعمة
علاقة وطيدة وفريدة

اقرأ في هذه العدد

في أيامنا هذه، أيام انفتاح النعم التي لم تجعل لمثل هذه التعليمات من أهمية تذكر عند الكثير ممن أنعم الله عليهم بالجبل فأصبوا لا يقدرون للنعمه قدراها، وينشرونها من هنا وهناك، ويظهرون بها ويتفاخرون في مختلف وسائل التواصل الاجتماعي التي هي في أصلها نعم من الله تعالى! وقولاً شتى من النعم لا يزال المولى سبحانه وتعالى يواصلها ويُفديها ويُسِّيغها!

وإنَّ من حفظ النعمة والمساهمة فيها أن تكون هناك جمعيات لحفظها، ومساهماتٌ توعويةٌ تفاعليةٌ من أجل تحقيق هذا الهدف المنشود الذي بحفظه حفظ للمجتمعات والبيئة والأرواح والأنفس والأبدان، وهو مصدق قوله تعالى: {وَلَئِنْ شَكَرْتُمْ لَا زِيَّنَّکُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ} سورة إبراهيم آية ٧، وقد جاءت جمعية حفظ النعمة لتساهم في حفظ النعمة ثقافياً وتوعوياً وسلوكياً، بإصدار هذه المجلة المختصة بهذا الشأن العظيم والتجديد فيه وفي متابعة أخباره المحلية والعالمية، وإن للنعمه مقاهم متعددة نحن محاطون بها من كل اتجاه، فهي ليست محصورةً على الغذاء والماء، ولا المال والثراء، بل هي لا تُحصر بنصٍ كتاب الله تعالى: {وَإِنْ تَعْدُوا نِعْمَتَ اللَّهِ لَا تُحْصُوْهَا} سورة إبراهيم آية 43، ولعل هذه المجلة تساهم في حفظ هذه النعمة وتوسيع مقاهمها.

كلمة التحرير
بين النّشأة والنعمة علاقه وطيدة وفريدة!
وبين النعمة والحياة تلازم مطرد!



فما زلنا منذ نشأتنا ونحن نسمع من أهالينا ومعلمينا الكثير عن النعمة والمحافظة عليها وتقديرها وتعظيمها، وأنها من من الوهاب المعطى سبحانه وتعالى، وإزاء ذلك جاءت التطبيقات العفوية والتوجيهات الحكيمه لترشيد النعمة وحفظها في أمثلة وممارسات صفيرة لكنها في عميقها ذات دلالاتٍ عظيمةٍ؛ من أهمية إطفاء الكهرباء غير المستخدم وإغلاق صنابير المياه، وإناء الطعام الذي في الطبق، والاهتمام بالفقراء والمساكين والتصدق عليهم في مختلف مواسم العام ولا سيما الشتاء. إن مثل هذه التعليمات - التي تبدو في ظاهرها سطحية - تحتاج إلى تنمية التركيز عليها ولا سيما

دراسة البرنامج الوطني للهدر في الغذاء تقرير موجز عن ملف المؤسسة العامة للحبوب:



الجزء الأول : تمهيد:

- هذا البرنامج منطلق عن استراتيجية الأمن الغذائي الوطنية في تحديد خط الأساس لحجم الفقد والهدر الغذائي داخل المملكة؛ وذلك من خلال مسح ميداني غطّى كامل مناطق المملكة وطبقت فيه الأساليب العلمية العالمية المتعارف عليها، وهي تستهدف نشر الوعي في سلسلة الإمداد الغذائي بما يتواافق مع قيمنا الإسلامية التي تدعو إلى الحد من الفقد والإسراف والحفاظ على نعمة الغذاء.
- وتأتي هذه المبادرة -كما أشار محافظ المؤسسة العامة للحبوب- في إطار إدراك الدولة حفظها اللهـ لأهمية المحافظة على الموارد الاقتصادية والاجتماعية.
- وقد بُنيت الدراسة على أساس علمية، ومن أهم هذه الأساسيات المعطيات هي كميات ونسب الفقد والهدر في الغذاء، والتي تعانى منها كثير من الدول بمختلف مكانتها التنموية، إلا أن الأمر يزداد خطورة في بعض الدول عن غيرها.
- ويهدف هذا التقرير إلى تقدير حجم هاتين الظاهرتين بطريقة علمية وفق المعيار الدولي للفقد والهدر الغذائي وهذا المسح الميداني الذي أطلقته المؤسسة العامة للحبوب، وقد أسهمت جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

كلمة مجلس الإدارة

الحمد لله وحده والصلوة والسلام على من لا نبي بعده، وبعد:

فإنَّ ممَّا يُسعد النفس ويُبهج الصدر ما نراه اليوم من تنافسٍ مجتمعي في جميع ميادين الخير والنماء في بلدنا المعطاء "المملكة العربية السعودية" التي تعلَّمنا فيها ومنها أن تكون السباقين في القيادة والريادة بمهنية عالية وفق خطط مدروسة ورؤية ثاقبة.

ووجهنا "حفظ النعمة" إحدى هذه الجمعيات التي تُعنى من بداية نشأتها منذ ست سنوات بنشر الوعي المجتمعي وترسيخ مفهوم حفظ النعمة من إعادة تدوير الفائض إلى منع الهدر من الأساس؛ وذلك امتناعاً لتعاليم ديننا الحنيف الذي يأمرنا بالأخذ بما يكفيانا من هذه النعم، كما قال -جل وعلا-: (يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا مِنْتُكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَأَشْرِبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ). سورة الأعراف

إنَّ مسؤولية حفظ جميع النعم وتربيتها النشء عليها مسؤولية الجميع!

وهذا من شكر الله عز وجل وهو مؤذن باستمرارها بل ونمائها كما قال عز وجل : (وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ). سورة إبراهيم

وهنا نضع بين أيديكم العدد الأول من مجلة حفظ النعمة وهي المجلة الأولى في هذا المجال، ونسأل الله أن تكون فاتحة خير وبركة، وأن تكون لبنة مباركةً في تعزيز وترسيخ مفهوم حفظ النعمة، والجمعية تسعد وتدعو الجميع للمشاركة والتعاون معها بالنفس والرأي والدعم المادي والمعنوي..

فهي منكم ولكم وإليكم ...
ونترككم مع الومضة الأولى
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته
مجلس إدارة الجمعية...

- بطاطس - جزر - خضروات غير مصنفة".
- 5. الفواكه. "البرتقال-البطيخ-المانجو". فواكه غير مصنفة".
- 6. اللحوم الحمراء. "الإبل-الفنم-لحوم غير مصنفة (أبقار)".
- 7. الدواجن.
- 8. الأسماك.

ويتسم التقرير بدقة ومصداقية واضحة في الإحصاء، حيث ذكرت أنه:

- بلغ إجمالي عدد العينات (720,52) وتم استبعاد غير المكتملة وغير الصادقة وغير الصحيحة.
- تم احتساب نسبة (الفقد - الهر) في الغذاء وفقاً للمعيار الدولي لحساب فقدان الهر في الغذاء لسنة 2016.
- تم احتساب كمية وقيمة (الفقد - الهر) في الغذاء وفقاً لبيانات الواردة من الهيئة العامة للإحصاء لسنة 2016.
- تم احتساب حجم مساهمة الفرد في فقدان الهر الغذائي وفق المعادلة على عدد سكان المملكة العربية السعودية لسنة 2018م والذي بلغ (33 مليون نسمة) وفق الموقع الإلكتروني للهيئة العامة للإحصاء.
- إجمالي حجم مساهمة الفرد في فقدان الهر الغذائي يشمل جميع المنتجات الغذائية بالمملكة التي شملتها الدراسة والغير مشمولة مثل منتجات الألبان والبيض - السكر - البن والشاي والتواابل ... وفق المعيار الدولي لفقدان الهر والهر الغذائي.

وقف الهر من أجل عالم خالٍ من الجوع

في تفاصيله وهو يعد الأول على المستوى المحلي والإقليمي من حيث عدد المنتجات الغذائية التي شملها المسح، والنطاق الجغرافي، وحجم العينة، بالإضافة إلى التوزيع النوعي لمواقع المنتجات بسلسلة الإمداد الغذائي.

وقد كانت أهداف التقرير التالية:

1. تقدير حجم فقدان الهر في الغذاء في المملكة العربية السعودية بطرق علمية حسب المعايير الدولية.
 2. قياس الخسائر الاقتصادية الناجمة عن فقدان الهر في الغذاء في المملكة العربية السعودية.
 3. تحليل الأسباب الاقتصادية والاجتماعية والثقافية المتساوية في فقدان الهر في الغذاء في المملكة العربية السعودية.
 4. مقارنة حجم فقدان الهر في الغذاء في المملكة العربية السعودية مع بعض الدول الأخرى.
 5. اقتراح سياسات وخطط لحد من فقدان الهر في الغذاء في المملكة العربية السعودية.
- تزويد المؤسسة بممؤشر الأداء الخاص بالفقدان والهر في الغذاء حتى عام 2020م في برنامج التحول الوطني).
 - سعى الدراسة لتحديد حجم فقدان الهر الغذائي في تسعة عشر منتجاً غذائياً.

وقد وُضعت في مجموعات:

1. القمح "الدقيق - الخبز".
2. الأرز.
3. التمور.
4. الخضروات. "كوسة - خيار - طماطم - بصل -

نَعْمَةُ الْلُّفْغَةِ:

إِذَا كَانَتْ نَعْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى تَقْرَأُ عَلَيْنَا وَنَعْيِشُ فِي ظَلَالِهَا؛ فَإِنَّ الْلُّفْغَةَ نَعْمَةٌ عَظِيمَةٌ تَنْتَرِلَنَا الدُّرُبُ، وَنَسْتَظِلُ فِي ظَلِّ مَعَانِيهَا وَنَعْمَ بِعَبَارَاتِهَا

مَمَارِسَاتٌ نَحْوُ النَّعْمَةِ:

نَفْخَرُ فِي هَذِهِ الْازْوَيْةِ وَنَدْرَصُ عَلَى أَنْ نَجْمِعَ عَدْدًا مِنَ الْمَمَارِسَاتِ فِي كُلِّ عَدْدٍ، وَالَّتِي تَسَاهمُ فِي حَفْظِ النَّعْمَةِ أَوِ التَّبَنِيَّةِ عَلَى مَا يَزِيدُ مِنْ هَدْرَهَا، سَوَاءً عَلَى الصَّعِيدِ الْمَطْلِيِّ أَوِ الْعَالَمِيِّ.

صَحنُ مَشْعُلٍ:



يَحْفَظُ اللَّهُ تَعَالَى نَعْمَةَ عَلَى عَبَادِهِ بِمَمَارِسَاتٍ عَظِيمَةٍ وَإِيجَابِيَّةٍ قَدْ تَظَهُرُ مِنْ فَرْدٍ وَاحِدٍ إِلَّا أَنْ الْمَجَمُوعَ يَأْنُسَ وَيَنْعُمَ بِهَا وَيَفْخُرَ أَيْضًا، وَهَدَايَةُ اللَّهِ تَعَالَى إِلَيْهِ لِلْعُقُولِ نَعْمَةٌ كَبِيرَةٌ هِيَ فِي حَدَّ ذَاتِهَا جَدِيرَةٌ بِالْمَحَافَظَةِ عَلَيْهَا!

وَمِنْ هَذِهِ الْمَمَارِسَاتِ الْإِيجَابِيَّةِ مِبَادِرَةُ (صَحنٌ مَشْعُلٌ) وَمِشْعُلٌ هَذَا شَابٌ سَعُودِيٌّ اسْمُهُ مَشْعُلُ الْخَرَاشِيُّ، تَتَلَخَّصُ قَصَّةُ صَحْنِهِ فِي أَنَّهُ عَادَ مِنْ خَارِجِ الْمُمْلَكَةِ فَأَوْلَمَ أَهْلَهُ لَهُ وَلِيْمَةً كَبِيرَةً، فَفَكَرَ لَاحِظًا أَنَّهَا تَكْفِي أَضْعَافَ الْمُوْجَوْدِينَ، فَفَكَرَ بِالْحَفَاظِ عَلَى هَذَا الْأَرْزَ منْ الْهَدْرِ فِي طَبَقٍ، وَجَمَعَ عَدْدًا مِنَ الْأَطْبَاقِ وَالصَّحُونِ وَسَمَاهَا (صَحنٌ مَشْعُلٌ). وَكَانَ مِمَّا قَالَ فِي إِحْدَى الْلَّقَاءَاتِ الْإِعْلَامِيَّةِ مَعَهُ:

- "لَوْ سَاهَمَ صَحنُ مَشْعُلٌ بِتَقْلِيلِ الْهَدْرِ 1% فَفَقَطَ، فَسَنَكُونُ قَدْ حَفَظَنَا عَلَى 700 كِيسٍ أَرْزٍ يَوْمِيًّا (54 كَلْغً)، يَكْفِي لِإِطْعَامِ 180 أَلْفَ شَخْصٍ يَوْمِيًّا، مُضِيقًا أَنَّهُ إِلَى الْيَوْمِ تَمْ بَيْعُ حَوَالِي 30 أَلْفَ "صَحنٌ مَشْعُلٌ" وَتَوزِيعُهُ فِي 3 أَشْهُرٍ فَقَطْ مِنْ وَقْتِ الْإِطْلَاقِ".

- "مَشْرُوعُ صَحنٌ مَشْعُلٌ سَاهَمَ فِي حَفْظِ 900 طَنٍ مِنَ الْأَرْزِ كَانَتْ سَهَّلَرِ كَمِيَّةٌ تَكْفِي لِتَقْدِيمِ وَجْهَةٍ لِنَصْفِ سَكَانِ مَدِينَةِ الْرِيَاضِ".

"النَّعِيمُ وَالنَّعْمَى وَالنَّعْمَاءُ وَالنَّعْمَةُ، كُلُّهُ: الْحَفْظُ وَالدُّعَةُ وَالْمَالُ، وَهُوَ ضَدُّ الْبَأْسَاءِ وَالْبُؤْسِ. وَقَوْلُهُ عَزُّ وَجَلُّ: {وَمَنْ يُبَدِّلْ نِعْمَةَ اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَتْهُ} قَالَ تَعَالَى: {ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ}؛ أَيْ تُسْأَلُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ عَنِ كُلِّ مَا اسْتَمْتَعْتُمْ بِهِ فِي الدُّنْيَا، وَجَمِيعُ النَّعْمَةِ نِعَمٌ وَأَنْعَمُ كَشِدَّةٌ وَأَشْدَّ حَكَاهُ سَبِيْوِيْهِ؛ وَالنَّعْمَ، بِالضِّمْنِ: خَلَافُ الْبُؤْسِ. وَالنَّتَّعْمَ: التَّرْفَهُ، وَالْأَسْمَنُ النَّعْمَةُ. وَالنَّعْمَةُ، بِالْفَتْحِ: النَّتَّعِيمُ. يَقَالُ: نِعَمَهُ اللَّهُ وَنَاعَمَهُ مَتَّنَعَمُ.

وَفِي الْحَدِيثِ: "كَيْفَ أَنْعَمْ وَصَاحِبُ الْقَرْنِ قَدْ أَتَقْمَهُ؟ أَيْ كَيْفَ أَتَقْمَ، مِنَ النَّعْمَةِ، وَفِي حَدِيثِ أَبِي مَرِيمٍ: دَخَلْتُ عَلَى مَعَاوِيَةَ فَقَالَ: مَا أَنْعَمْنَا بِكَ؟ أَيْ مَا الَّذِي أَعْمَلْنَا إِلَيْنَا وَأَفْرَحَنَا وَأَقْرَأَنَا بِلِقَائِكَ وَرَوْيِتِكَ.

مِنْ لِسَانِ الْعَرَبِ، مَادَةُ نَعْمٍ • النَّعِيمُ وَالنَّعْمَى: الْحَفْظُ، وَالدُّعَةُ، وَالْمَالُ، كَالنِّعْمَةُ، وَجَمِيعُهَا: نِعَمٌ وَأَنْعَمُ.

النَّتَّعْمَ: التَّرْفَهُ، وَالْأَسْمَنُ النَّعْمَةُ. وَالنَّاعِمَةُ وَالْمُنَاعِمَةُ وَالْمُنَعَمَةُ: الْحَسَنَةُ الْقَيْشُ وَالْفِذَاءُ، وَتَبَتَّ نَاعِمٌ وَمُنَاعِمٌ وَمُنَعَمٌ سَوَاءً.

• النِّعْمَةُ: الْمَسَرَّةُ، وَالْبَيْضَاءُ الصَّالِحةُ، كَالنَّعْمَى، وَالنَّعْمَاءُ، أَنْعَمُ وَنِعَمُ وَنِعَمَاتٌ، وَأَنْعَمَهَا اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ، وَأَنْعَمَ بِهَا.

• نَعِيمُ اللَّهُ تَعَالَى: عَطَيَّشُ. • نِعَمَ اللَّهُ تَعَالَى بِكَ، وَنَعَمَكَ وَأَنْعَمْ بِكَ عَيْنًا: أَقْرَأَ بِكَ عَيْنَ مِنْ ثَبَبَهُ، أَوْ أَقْرَأ عَيْنَكَ بِمَنْ ثَبَبَهُ. من القاموس المحيط

**كلمة مدير البرنامج الوطني:
نقدرها ... حتى لا تزول .. !!**

**البرنامج الوطني للحد من
الفقد والهدر في الغذاء
بالمملكة العربية السعودية**



الفقد والهدر في الغذاء لهما آثاراً وخيمة على المستوى الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، وهذا يؤدي إلى استنزاف في مقدرات البلد التي تمثل جزءاً لا يتجزأ من عملية إنتاج الغذاء، فيتسبب ذلك في انخفاض العائد الاقتصادي من الأعمال الزراعية والصناعية، وتزيد هذه الظاهرة سوءاً عند انعدام الأمن الغذائي في البلدان ذات الموارد الضئيلة التي تكافح لتحمل تكاليف الإمدادات المستوردة لتلبية الاحتياجات الأساسية من الغذاء، لذلك حذرنا ديننا الإسلامي من هذا قبل أكثر من 14 قرناً قال الله تعالى: {{ يَا بَنِي آدَمَ كُلُّمَا زِينَتْكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُّوا وَأَشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ }} سورة الأعراف آية (31).

مدير البرنامج / زيد الشبانات
abzdsaha@sago.gov.sa

**لدعم نشرة حفظ النعمة يرجى التواصل على
0552221351**

**للمشاركة أو الكتابة في نشرة حفظ النعمة
052227485**

المجتمع والنعمة
رب كلمة خرجة من إنسان ساهمت في التذكير بحفظ النعمة في وسائلها أو طرائقها أو شكر أصحابها، ومن لا يشكر الناس لا يشكر الله، هنا لفتات مجتمعية من وسائل التواصل الاجتماعي عن تقدير المجتمع للنعمة:



/1 تعلمت من أبي صالح سليمان الراجحي متى
الله متاعاً حسناً ما لم أتعلم من ثلات جامعات
تخرجت فيها:

- لا أدع دقائق الطعام كنتف الخبز.
- وألا أضع في صحنِي ما لا أكله.
- وألا أضع في الزبالة ما هو غذاء لمظلوق.
- وأن أنظر المكان قبل الرحيل منه.
- وألا أدع المكان بدون أثر عبادة.
- وأن يكون حديثي عمن هو معى.

تفريدة: د. حسن بن فهد الهويمل
رئيس المكتب الإقليمي لرابطة الأدب الإسلامي.

/2 لدى 6 أبناء والله الحمد وليس لدى أي منهم جهاز جوال أو أياد، أكبرهم ليان في ثانوي ثانوي .
لذلك يقضون كثيراً من أوقاتهم في قراءة الكتب،
ووزيرنا سيصدر أول كتاب لليان بعنوان محل
الزهور.

تفريدة: سلطان أبو خشيم
مستشار التحول الرقمي

في القمامه). ومن خلال هذا التطبيق، يمكنك أن تطلب من المطاعم شراء الطعام الذي لم يُبع خلال اليوم بأسعاف مخفضة.

وعلى غرار هذه المبادرة، أطلقت في السنوات الأخيرة الماضية مبادرات اجتماعية عديدة لتناول مشكلة إهدار الطعام التي تردد سوءاً.

وتعاني الدنمارك، كشأن الكثير من البلدان، من مشكلة إهدار الطعام. ووفقاً لاستطلاع للرأي أجرته الحكومة عام 4102، يصل متوسط ما يهدره كل منزل في الدنمارك من طعام إلى 501 كيلوغرام كل عام، أي ما يقدر بنحو ثلاثة آلاف كرونا دنماركي، وهذا يفوق ماتنفقه أغلب الأسر على الطعام شهرياً.

جمع المتطوع : حامد خرامي

مسابقة جمعية حفظ النعمة

ورد في كتاب خط الأساس الصادر من البرنامج الوطني للحد من الفقد والهدر: أن نسبة الفاقد والمهدى من بعض المنتجات: أذكر ما يخص الأرز والدجاج؟



ترسل الإجابات مع إسم المشترك

عبر البريد الإلكتروني

awareness@nemah.org.sa

أو عبر الواتس آب على الرقم

0552227485

ممارسات عالمية لحفظ النعمة:



التجربة الدنماركية ...

شراء الطعام الفائض من المطاعم قبل انتهاء عملها بسعر مخفض بدل من تناولها منه ..

النموذج الدنماركي للحد من كميات الطعام المهدورة ..

يعد إهدار المواد الغذائية إحدى المشكلات التي تعاني منها مختلف الدول حول العالم، وتقدر تكلفة الأطعمة المهدرة بنحو تريليون دولار سنوياً. لكن الدنمارك استطاعت أن تقلاص كميات الطعام التي تلقى في مكباث النفايات بمقدار الربع. فكيف تمكنت من ذلك؟

في إحدى ليالي الصيف الباردة في قلب العاصمة الدنماركية كوبنهاغن، تجمع عدد من الناس، أغلبهم في العشرينات والثلاثينيات من العمر، حول مدخل مطعم "ديل فيل".

وكانت الساعة العاشرة والنصف، وبدأ عمال المطعم يرفعون الطعام المعروض، وينهون أعمالهم. لكن هؤلاء الناس لم يقفوا أمام المطعم إلا للحصول على الفائض من الطعام.

ويعد مطعم "ديل فيل" واحداً من بين مئات المطاعم والمقاهي المسجلة في تطبيق يحمل اسم "تو غود توغو" (أو طعام أثمن من أن يلقى